

## L'importance de la force de la croyance

Nous étudierons le thème ci-dessus en référence aux commentaires du président Ikeda sur la lettre de Nichiren Daishonin intitulée « la Stratégie du Sutra du Lotus ».

### *L'essentiel est le cœur*

A la fin de la lettre d'encouragements qu'il adresse à Shijo Kingo, Nichiren livre sa conclusion : « **Seule la croyance importe vraiment.** » (L&T-I, 276). Il s'agit-là de l'essence même du message du bouddhisme : le bonheur dépend de notre cœur, ou esprit. De nos jours, au sein d'une société en proie aux Trois Poisons (Avidité, Colère, Ignorance), dont la tendance est de rejeter la cause du malheur ou du bonheur sur l'extérieur et sur les autres, ce message est une forme élevée de responsabilisation de l'individu. Or, sans un tel sentiment personnel de responsabilité, il est difficile de concevoir une évolution positive de notre monde intérieur, de notre environnement proche et de la société dans son ensemble.

Le président Ikeda déclare ainsi dans ses commentaires : « *Le bonheur n'est pas déterminé par les études, les titres, le statut social, la position dans la société, ou l'âge. Tout dépend de notre cœur ou esprit. Un cœur peut être envahi par l'obscurité ou ignorance. Un esprit plein d'illusions est piégé dans un cycle de négativité et de malheur, accentué par les souffrances de la naissance et de la mort. Au contraire, un esprit éveillé, brillant telle une entité de la Loi merveilleuse, se fraye un chemin solide et ascendant plein d'optimisme et d'espoir, ayant le pouvoir de transformer ce qui est négatif en positif. Le potentiel de ces deux états d'esprit existe en nous. L'ignorance et l'éveil ne font qu'un par essence (Cf. L&T-VII, 75). Par conséquent, l'entité d'un « esprit maintenant assombri par les illusions nées de l'obscurité fondamentale de la vie » peut briller tel un joyau éclatant de l'« illumination de la vérité immuable ». Nous pouvons transformer l'ignorance en éveil, le poison en élixir. C'est pourquoi la Loi est dite merveilleuse. »*

Il en va de même dans notre pratique bouddhique. Dans son ouvrage *La Jeune Inde*<sup>1</sup>, le Mahatma Gandhi aborde le thème de la prière, affirmant en substance qu'il vaut mieux mettre son cœur dans la prière sans trouver les mots plutôt que de multiplier les mots sans y mettre son cœur. Lorsque l'on change son cœur, lorsqu'on modifie son état d'esprit dans un sens positif, les conséquences dans notre vie sont immenses, même de manière très subtile. En définitive, concernant notre pratique, tout dépend de la force de notre prière intérieure. Lorsque l'on parvient à rompre les chaînes de notre obscurité fondamentale, nous pouvons développer un état de vie « *aussi vaste que le ciel et libre comme un aigle* », selon les termes du président Ikeda. Notre vie s'imprègne de la sagesse du Bouddha, nous permettant de dépasser et de surmonter « *toutes formes de malheurs* ».

Il est essentiel de prendre conscience du pouvoir incommensurable de notre cœur ou esprit, car utiliser ce pouvoir est la clé qui ouvre les chemins de la victoire, aussi bien du point de vue de notre vie quotidienne que de notre existence éternelle. Voilà ce que signifie « *utiliser la stratégie du Sûtra du Lotus* ».

### *Une foi qui garantit la victoire absolue*

Si le mot « *stratégie* » évoque inconsciemment l'art de la guerre ou les arts martiaux, il est employé par Nichiren en référence à la « *foi dans le Gohonzon* », une foi permettant de vaincre l'ignorance et les illusions. C'est cette croyance qui nous permet de remporter la victoire dans notre vie, sur la base d'une prière confiante dont l'effet est l'apparition d'une sagesse illimitée.

---

<sup>1</sup> La jeune Inde, de M.K. Gandhi, Traduit de l'anglais par Hélène Hart. Paris, Stock, réédition 1948. **Épuisé.**

A cet égard, le président Ikeda écrit dans ses commentaires : « *Quelle que soit la situation, quand nous nous fondons sur la Loi merveilleuse, la Loi ultime de l'univers, nous ne nous trouverons jamais dans l'impasse. Le pouvoir inégalé de la Loi merveilleuse nous permet de surmonter tous les obstacles nous barrant la route vers la bouddhité. [...] Etre capable de surmonter tous les obstacles et les forces négatives par la foi en la Loi merveilleuse est le pouvoir de la « stratégie du Sûtra du Lotus ». [...] L'origine de tous nos efforts, de nos entreprises et de nos défis – que ce soit de vouloir rester en bonne santé, de mener une vie satisfaisante, et de montrer la preuve actuelle des liens de confiance tissés dans son quartier et dans la société – est la stratégie du Sûtra du Lotus, ou en d'autres termes, une foi forte. »*

A la fin de sa lettre, Nichiren rappelle la condition nécessaire pour utiliser la stratégie du Sûtra du Lotus : « **Un lâche ne verra aucune de ses prières se réaliser.** » (L&T-I, 276) Il faut du courage pour développer une foi forte et vaincre les faiblesses de notre cœur. Selon le philosophe et poète américain Ralph W. Emerson : « *Il est clair qu'il n'existe pas d'essence séparée nommée courage, ni de compartiment ou cellule dans le cerveau, ni de vaisseau dans le cœur contenant des gouttes ou des atomes attribuant cette vertu ; le courage est l'état correct ou sain de tout homme quand il est libre de faire ce pourquoi il est fait. C'est la spontanéité, l'action instantanée de ce qu'il devrait faire.* » En termes bouddhiques, le courage peut être défini comme « *l'esprit le plus fort et le plus robuste découlant de notre nature inhérente de bouddha* »<sup>2</sup> Cet esprit combatif nous permet de vaincre notre obscurité fondamentale et de révéler instantanément notre nature éveillée de bouddha.

Dans notre quotidien, nous avons besoin de courage pour affronter nos difficultés dans notre environnement immédiat. Ce courage est la force qui nous permet d'utiliser la stratégie du Sûtra du Lotus. Lorsque l'on se retrouve dans une impasse, c'est le moment de réciter *Nam-myoho-renge-kyo* et de se lancer un nouveau défi. Cette attitude positive et optimiste est précisément la source de toute victoire sur l'adversité.

Par ailleurs, en inscrivant nos défis dans une perspective plus large, celle de notre contribution au développement positif et constructif de la société, notre dimension intérieure s'élargit à son tour. A cet égard, le président Ikeda partage sa propre expérience de jeunesse :

« *Quand la jeunesse s'efforce avec détermination à répondre à son maître et pour contribuer à kosen-rufu, elle pourra faire jaillir son véritable potentiel tout entier et toutes ses capacités. C'est ce que désigne, de part mon expérience personnelle, la « stratégie du Sûtra du Lotus ». Le temps est venu pour moi de confier cette philosophie pratique pour la victoire certaine à mes authentiques disciples. Comme M. Toda l'a fait il y a cinquante-cinq ans, j'aimerais dire à tous les jeunes qui sont mes véritables successeurs : « Mes amis, comment accomplirez-vous kosen-rufu ? Quels seront vos défis ? Où et comment allez-vous lutter et gagner ? »*

---

<sup>2</sup> D.Ikeda. Commentaires sur « La stratégie du Sûtra du Lotus » 2<sup>ème</sup> partie (3<sup>e</sup> Civilisation n° 570, page 9).