

Notre cœur (ou esprit) inclut tous les phénomènes en un seul instant de vie

À nouvelle année, nouvelle formule !

La forme du thème de réunion de discussion change en 2010. Le sujet est désormais présenté dans une version plus aérée et ouverte donnant ainsi une plus grande liberté dans la façon d'aborder le thème proposé. L'essentiel restant de faire une large place aux échanges et aux témoignages de chacun.

Joyeuses réunions à toutes et tous !

Nous publions trois extraits d'un article paru dans les *Discours et entretiens de Daisaku Ikeda* : « Les écrits de Nichiren Daishonin et la relation de maître et disciple » : les trois transformations de la terre » (D&E-mars 2009, 53)

Les mécanismes de l'esprit

Nichiren Daishonin a écrit : « De notre seul esprit* naissent toutes les terres différentes et les conditions extérieures. » (La déclaration unanime faite par les bouddhas des Trois Existences (WND-II, 843, non encore traduit en français)

Cette simple phrase résume un des principes bouddhiques les plus profonds. Il s'agit du principe des « Trois mille mondes en un seul instant de vie ». Ce principe enseigne que notre cœur (ou esprit) inclut tous les phénomènes en un seul instant de vie. Un lieu peut être imprégné de valeurs positives ou négatives, selon le cœur (ou l'esprit) de ceux qui l'habitent.

Il n'est pas exagéré de dire que l'être humain a continuellement recherché, à travers l'Histoire, ce qu'était ce « seul instant de vie ». En définitive, une analyse profonde des phénomènes, tels que la guerre, la famine ou la destruction du système écologique, révèle que tout découle de cet unique élément. (p. 56)

* Le mot « esprit » est la traduction d'un idéogramme chinois qui peut se lire *kokoro* ou *shin*. Toutefois, les mots japonais *kokoro* ou *shin* n'ont pas d'équivalent en français. Ils renvoient au concept qui désigne à la fois l'esprit, le cœur, l'attitude intérieure, la motivation profonde, l'état de vie, les émotions, et d'une manière plus globale, la psyché. *Kokoro* ou *shin* peuvent également indiquer, plus largement, la vie en tant qu'entité psychosomatique.

La vie et son environnement sont inséparables

Si l'on considère un pays du point de vue du principe des « Trois mille mondes en un seul instant de vie », celui-ci aussi manifeste un état de vie. En bouddhisme, la vie et son environnement sont inséparables. Par extension, lorsque le peuple est confus et malheureux, le pays ou l'environnement l'est également. À l'inverse, si le peuple est fort et confiant, le pays est prospère. Afin de faire briller la lumière de la paix, de la prospérité et du bonheur sur notre belle planète bleue, il est pour nous absolument vital de maîtriser, d'approfondir et de polir l'unique élément qu'est notre cœur ou esprit. Quand la science ou les technologies de communication perdent de vue cette intention, ces domaines cessent de contribuer au bonheur de l'humanité. Finalement, la signification première de l'expression « notre seul esprit » n'est autre que la foi en la Loi merveilleuse.

M. Toda avait coutume de dire : « *Quel que soit l'endroit où se trouvent des croyants de la Loi merveilleuse, cet endroit est la terre de bouddha.* »

Les pratiquants de la SGI contribuent, par leurs efforts précieux, au changement positif de leurs quartiers et de leurs sociétés. En s'efforçant de mener des vies rayonnantes de santé et de bonheur, chacun témoigne de la manière de transformer le karma de son pays respectif. (p.57)

Progresser avec joie à chaque instant

La force mentale et la résistance intérieure des personnes ordinaires sont phénoménales. En nous fondant sur le principe des « Trois mille mondes en un seul instant de vie », il nous est possible de puiser dans cette puissance sans limite. Telle était la conviction inébranlable de Nichiren Daishonin. Si chacun d'entre nous manifeste son pouvoir inhérent en tant que bodhisattva sorti de la terre, nous sommes alors capables de faire preuve d'une force plus grande encore que celle de tous les bouddhas et bodhisattvas des Dix Directions et des trois phases de la vie réunis. Nous sommes alors capables de changer notre karma et de transformer le monde alentour en une terre paisible et sûre, protégée par les fonctions positives de l'univers. (p. 70)

Ces extraits offrent des éléments de réponses à des questions telles que :

- . Notre attitude mentale peut-elle tout déterminer ?
- . Notre vie est-elle la manifestation visible du travail invisible de notre cœur (ou esprit) ?
- . Notre transformation intérieure peut-elle faire évoluer le monde autour de nous ?
- . Avec une forte détermination dans la foi, sommes-nous assurés de ne jamais connaître d'impasse et de toujours trouver une solution ?

Thèmes pouvant servir de support au dialogue pendant la réunion de discussion

- . Si le cœur change, tout change.
- . Notre conviction fait bouger la réalité.
- . Nous écrivons le scénario de notre vie et nous en sommes les acteurs.
- . Nous pouvons changer notre vie en changeant notre état d'esprit.